



American Red Cross Checklist Checklist

¿Qué necesita en un kit de supervivencia?

Como mínimo, debe tener los suministros básicos que se enumeran a continuación.

- ☐ Agua: un galón por persona, por día (suministro para 3 días en caso de evacuación, 2 semanas si se queda en casa)
- ☐ Comida no perecedera y fácil de preparar (3 días si evacúa; 2 semanas si se queda en casa)
- ☐ Linterna
- ☐ Radio a pilas o de manivela (radio meteorológica de la NOAA, si es posible)
- ☐ Pilas extras
- ☐ Botiquín de primeros auxilios
- ☐ Medicinas 7 días y artículos médicos necesarios
- ☐ Herramienta multiusos
- ☐ Artículos de higiene personal
- ☐ Copias de documentos personales (lista de medicamentos e información médica pertinente, comprobante de domicilio, escritura/contrato de alquiler de la vivienda, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- ☐ Teléfono celular con cargadores
- ☐ Información de contacto familiar y de emergencia
- ☐ Dinero en efectivo adicional
- ☐ Manta de emergencia
- ☐ Mapa(s) de la zona

Después de reunir estos suministros básicos para su kit, agregue artículos específicos que cada miembro de su familia pueda necesitar, como:

- ☐ Suministros médicos (audífonos con pilas adicionales, gafas, lentes de contacto, jeringas, etc.)
- ☐ Artículos para bebés (biberones, fórmula, comida para bebés, pañales)
- ☐ Juegos y actividades para niños
- ☐ Artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, transportín, comedero)
- ☐ Radios bidireccionales
- ☐ Un juego adicional de llaves del coche y de la casa



- ☐ Abrelatas manual

Dependiendo de los tipos de desastres que sean comunes en su zona, considere también agregar estos artículos a su kit:

- ☐ Silbato
- ☐ Mascarillas N95 o quirúrgicas
- ☐ Cerillas
- ☐ Impermeable
- ☐ Toallas
- ☐ Guantes de trabajo
- ☐ Herramientas/suministros para asegurar su hogar
- ☐ Ropa adicional, gorra y zapatos resistentes
- ☐ Láminas de plástico
- ☐ Cinta adhesiva
- ☐ Tijeras
- ☐ Lejía líquida para el hogar
- ☐ Artículos de entretenimiento
- ☐ Mantas o sacos de dormir